

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк



МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА
ДЛЯ ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП: 7-11 ЛЕТ И С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

" 06 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Завтрак												
№ 10	Бутерброд горячий с сыром	40	60	3,9	4,4	7,2	10,5	10,5	12,1	122,0	161,0	14,21	21,34
№ 18/4	Каша "Попурри" жидкая	200	200	7,5	7,5	9,1	9,1	28,5	28,5	226,0	226,0	20,38	20,38
№ 694	Какао с молоком сгущенным	200	200	4,7	4,7	3,3	3,3	21,8	21,8	136,0	136,0	13,84	13,84
	Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,2	0,2	9,4	9,4	41,0	41,0	1,34	1,34
№ 458	Фрукты в ассортименте	150	150	0,6	0,6	0,0	0,0	15,7	15,7	75,0	75,0	21,00	21,00
	Итого за завтрак:			17,4	17,9	19,8	23,1	85,9	87,5	600,0	639,0		
	Итого стоимость :											70,77	77,90

Заведующий столовой



Утверждаю
 Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк



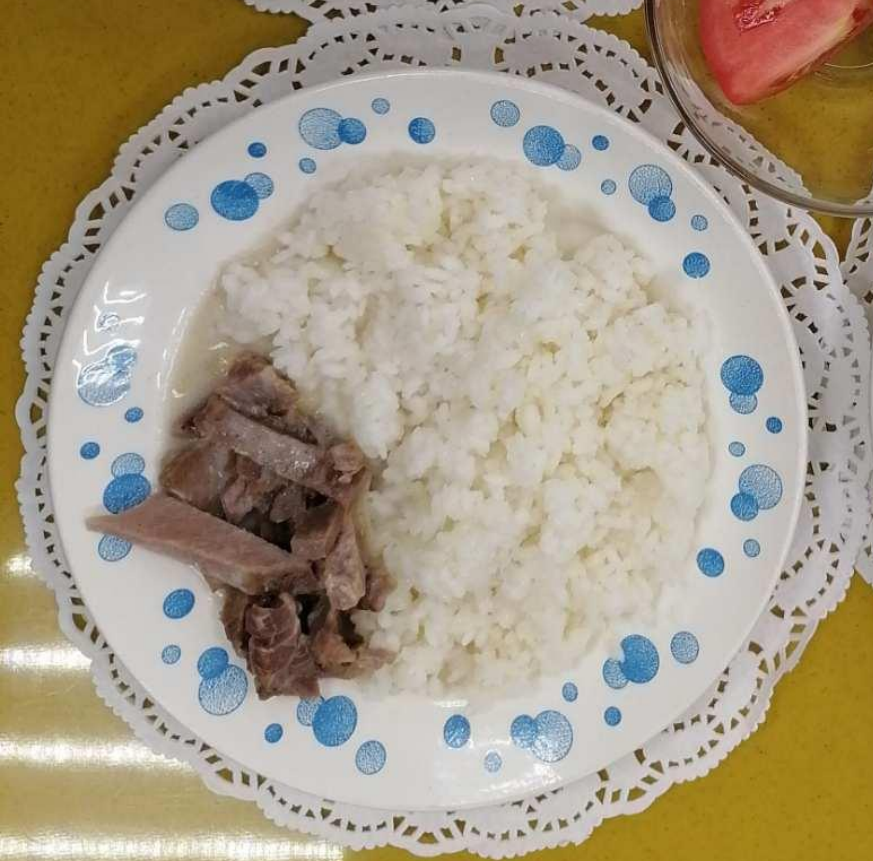
МЕНЮ

**ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА
 ДЛЯ ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП: 7-11 ЛЕТ И С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

" 06 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак													
№ 10	Бутерброд горячий с сыром	40	60	3,9	4,4	7,2	10,5	10,5	12,1	122,0	161,0	14,21	21,34
№ 18/4	Каша "Попурри"	200	200	7,5	7,5	9,1	9,1	28,5	28,5	226,0	226,0	20,38	20,38
№ 694	Какао с молоком сгущенным	200	200	4,7	4,7	3,3	3,3	21,8	21,8	136,0	136,0	13,84	13,84
	Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,2	0,2	9,4	9,4	41,0	41,0	1,34	1,34
№458	Фрукты в ассортименте	150	150	0,6	0,6	0,0	0,0	15,7	15,7	75,0	75,0	21,00	21,00
Итого за завтрак:				17,4	17,9	19,8	23,1	85,9	87,5	600,0	639,0		
Итого стоимость:												70,77	77,90
Обед													
№ 65	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	60	100	0,4	0,7	0,2	0,3	1,4	2,3	9,0	15,0	14,84	24,42
№ 34	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	250/15/5	5,1	5,1	5,9	5,9	21,0	21,0	158,0	158,0	24,12	24,12
№423	Бефстроганов	100	100	12,8	12,8	9,4	9,4	4,5	4,5	154,0	154,0	60,64	60,64
№511	Рис отварной	150	180	3,7	4,4	3,6	4,3	34,1	40,9	184,0	220,0	8,36	10,15
705	Напиток из плодов шиповника	200	200	0,7	0,7	0,3	0,3	17,1	17,1	74,0	74,0	7,12	7,24
	Хлеб пшеничный	40	60	1,9	2,8	0,4	0,6	17,5	26,2	81,0	122,0	2,86	4,29
	Хлеб ржаной	40	50	1,4	1,8	0,2	0,3	18,8	23,5	83,0	101,0	2,69	3,36
Итого за обед:				26,0	28,3	20,0	21,1	114,4	135,5	743,0	844,0	120,63	134,22
Итого за день:				43,4	46,2	39,8	44,2	200,3	223,0	1343,0	1483,0		
Итого стоимость за день :												191,40	212,12

Заведующий столовой



Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк

МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА

ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 7-11 ЛЕТ

(ВТОРАЯ СМЕНА)

" 06 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена, руб.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Завтрак							
№14/1, 15/1	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	60	0,4	0,2	1,4	9	14,84
№34	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	5,1	5,9	21	158	21,34
№423	Бефстроганов	100	12,8	9,4	4,5	154	42,92
№511	Рис отварной	150	3,7	3,6	34,1	184	9,03
№705	Напиток из плодов шиповника, витаминизированный	200	0,1	0,0	25,2	105	6,42
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,5	21,1	101	3,57
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	2,01
	Итого за завтрак:		26	20	121	773	
	Итого стоимость:						100,13

Заведующий столовой

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк

МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА
ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: с 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

(ВТОРАЯ СМЕНА)

" 06 " МАЯ 2024г

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена, руб.
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Завтрак							
№14/1, 15/1	Овощи свежие (помидоры,огурцы)	100	0,7	0,3	2,3	15	14,63
№34	Свекольник с мясными фрикадельками,со сметаной	250/15/5	5,1	5,9	21	158	19,10
№423	Бефстроганов	100	12,8	9,4	4,5	154	42,92
№511	Рис отварной	180	4,4	4,3	40,9	220	8,36
№705	Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	0,1	0,0	25,2	105	6,42
	Хлеб пшеничный	60	1,4	0,3	13,1	61	2,06
	Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	62	1,93
	Итого за завтрак:		26	20	121	775	
	Итого стоимость:						93,95

Заведующий столовой

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк



МЕНЮ

ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ГИМНАЗИЯ" г.ЮГОРСКА

ДЛЯ ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП: 7-11 ЛЕТ И С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

" 06 " МАЯ 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Цена, руб.	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Завтрак												
№2	Бутерброд с джемом	40	60	1,9	2,9	0,4	0,6	27,7	41,5	122,00	183,0	4,35	6,50
№18/4	Каша "Попурри" жидкая на воде	200	200	7,5	7,5	9,1	9,1	28,5	28,5	226,0	226,0	4,78	4,78
№685	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0,0	0,0	17,9	17,9	53,0	53,0	2,84	2,84
	Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,2	0,2	9,4	9,4	41,0	41,0	1,34	1,34
№ 485	Фрукты в ассортименте	160	160	0,6	0,6	0,0	0,0	14,2	14,2	68,0	68,0	24,00	24,00
	Итого за завтрак:			10,9	11,9	9,7	9,9	97,7	111,5	510,0	571,0		
	Итого стоимость :											37,31	39,46

Заведующий столовой