

Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В. Погорелая

## МЕНЮ

для питания детей с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"  
горячий завтрак, второй завтрак  
осенне-зимний период 2020г

| Дни недели                | Наименование блюда                                                                                                       | Возраст детей |          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
|                           |                                                                                                                          | 7-11 лет      | 11-18лет |
|                           |                                                                                                                          | выход         | выход    |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                                                                                          |               |          |
| <b>День 1 Понедельник</b> | Бутерброд с маслом и сыром №1-3-2004                                                                                     | 20/5/15       | 30/5/20  |
|                           | Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом №311-2004                                                                            | 200/5         | 200/5    |
| <b>или</b>                | Каша пшенная жидкая с маслом №93-2001, Пермь                                                                             | 200/5         | 200/5    |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                                   | 200           | 200      |
| <b>2завтрак</b>           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                            | 150           | 150      |
|                           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                                       | 200           | 200      |
|                           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                                             | 20            | 30       |
| <b>День 2 Вторник</b>     | Овощи свежие (помидоры) №15/1-2011, Екатеринбург                                                                         | 30            | 30       |
|                           | Плов из птицы с крупой перловой (разработано ЦТК, Тюмень)                                                                | 200           | 200      |
| <b>или</b>                | Плов из говядины с нрупой перловой №443-2004г                                                                            | 200           | 200      |
|                           | Чай без сахара (685-2004)                                                                                                | 200           | 200      |
| <b>2завтрак</b>           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                                             | 40            | 60       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                        | 20            | 40       |
|                           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                                       | 200           | 200      |
| <b>День 3 Среда</b>       | Бутерброд с маслом №1-2004г                                                                                              | 30/10         | 30/10    |
|                           | Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим №366-2004г                                                      | 180/20        | 200/20   |
| <b>2завтрак</b>           | Чай с лимоном без сахара (№686-2004)                                                                                     | 200/7         | 200/7    |
|                           | Хлопья кукурузные без содержания сахара с молоком кипяченым №229-2006, Москва                                            | 210           | 250      |
| <b>День 4 Четверг</b>     | Овощи свежие (огурцы) №15/1-2011г, Екатеринбург                                                                          | 30            | 30       |
|                           | Кнели из говядины припущенные, с маслом №379-2013                                                                        | 80/5          | 100/5    |
| <b>2завтрак</b>           | Каша гречневая вязкая №302-2004г                                                                                         | 150           | 180      |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                                   | 200           | 200      |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                                          | 20            | 30       |
|                           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                                       | 200           | 200      |
|                           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                                             | 20            | 30       |
| <b>День 5 Пятница</b>     | Омлет натуральный с маслом (284-12996) с подгарнировкой (кукуруза или зеленый горошек консервированные) №224-2006 Москва | 200           | 200      |
|                           | Бутерброд с колбасой полукопченой или колбасой вареной докторской №6-2004                                                | 30/30         | 30/30    |
| <b>2завтрак</b>           | Чай без сахара (685-2004)                                                                                                | 200           | 200      |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                                          |               | 20       |
|                           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                            | 130           | 130      |
|                           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                                       | 200           | 200      |
| <b>2завтрак</b>           | Печенье затяжное в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                                           | 20            | 40       |
|                           | Бутерброд с сыром (№3-2004)                                                                                              | 20/20         | 30/30    |
| <b>День 6 Суббота</b>     | Рыба припущенная с маслом (р.371-2004)                                                                                   | 100/5         | 120/5    |
|                           | Пюре картофельное (520-2004)                                                                                             | 150           | 180      |
|                           | Чай с лимоном без сахара (№686-2004)                                                                                     | 200/7         | 200/7    |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                                          | 20            | 20       |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                                       | 200           | 200      |



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Гимназия"  
 В.В.Погребняк



**МЕНЮ**  
**для питания детей с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"**  
**завтрак, второй завтрак**  
**осенне-зимний период 2020г**

| Дни недели                  | Наименование блюда                                                                                           | Возраст детей |           |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
|                             |                                                                                                              | 7-11 лет      | 11-18 лет |
|                             |                                                                                                              | выход         | выход     |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>             |                                                                                                              |               |           |
| <b>День 1 Понедельник</b>   | Каша пшеничная жидкая, с маслом (311-2004)                                                                   | 200/5         | 200/5     |
| <b>или</b>                  | Каша гречневая молочная, с маслом №1/4-2011 Екатеринбург                                                     | 200/5         | 200/5     |
|                             | Бутерброд горячий с колбасой и сыром №11-2004г                                                               | 30/30/10      | 30/30/10  |
|                             | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                       | 200           | 200       |
|                             | Фрукт (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                 | 130           | 150       |
| <b>2завтрак</b>             | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
|                             | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                                 | 20            | 30        |
| <b>День 2 Вторник</b>       | Овощи свежие (помидоры) 15/1-2011г                                                                           | 30            | 30        |
|                             | Биточки по-белорусски с маслом №467-2004г                                                                    | 80/5          | 100/5     |
|                             | Макаронные изделия отварные (диабетические или из муки грубого помола) №516-2004г                            | 150           | 180       |
|                             | Чай без сахара (685-2004)                                                                                    | 200           | 200       |
|                             | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                              | 20            | 20        |
| <b>2завтрак</b>             | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
| <b>День 3 Среда</b>         | Бутерброд с маслом №1-2004г                                                                                  | 20/10         | 30/10     |
| <b>(птица или говядина)</b> | Колбаски витаминные припущенные, с маслом (разработано ЦТК, Тюмень)                                          | 80/5          | 100/5     |
|                             | Овощи отварные с маслом (р.422-2013, Пермь)                                                                  | 150           | 200       |
|                             | Чай без сахара (685-2004)                                                                                    | 200           | 200       |
| <b>2завтрак</b>             | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
| <b>День 4 Четверг</b>       | Бутерброд с сыром №3-2004г                                                                                   | 20/20         | 30/30     |
|                             | Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим №366-2004г                                          | 180/20        | 200/20    |
|                             | Чай с лимоном без сахара (№686-2004)                                                                         | 200/7         | 200/7     |
| <b>2завтрак</b>             | Хлопья кукурузные без содержания сахара с молоком кипяченым №229-2006, Москва                                | 210           | 250       |
| <b>День 5 Пятница</b>       | Овощи свежие (огурцы) №14/1-2011г, Екатеринбург                                                              | 30            | 30        |
|                             | Рыба припущенная с маслом (р371-2004)                                                                        | 100/5         | 120/5     |
|                             | Овощи отварные с маслом (р.422-2013, Пермь)                                                                  | 150           | 200       |
|                             | Чай без сахара (685-2004)                                                                                    | 200           | 200       |
|                             | Фрукты в ассортименте (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва | 130           | 130       |
|                             | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                              | 20            | 30        |
| <b>2завтрак</b>             | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
|                             | Печенье затяжное в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                               | 20            | 40        |
| <b>День 6 Суббота</b>       | Омлет натуральный с маслом №284-1996г с поджариванием, икра морковная №78-2004г                              | 165/5/30      | 165/5/30  |
|                             | Бутерброд с колбасой вареной докторской или полукопченой (нежирной) №6-2004г                                 | 30/30         | 30/30     |
|                             | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                       | 200           | 200       |
|                             | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                              |               | 20        |
| <b>2завтрак</b>             | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
|                             | Печенье затяжное на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии в ассортименте                               | 20            | 40        |



Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В.Погребняк

## МЕНЮ

для питания детей с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"

обед

осенне-зимний период 2020г

| Дни недели                | Наименование блюда                                                                                                  | Возраст детей |           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
|                           |                                                                                                                     | 7-11 лет      | 11-18 лет |
|                           |                                                                                                                     | выход         | выход     |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                                                                                     |               |           |
| <b>День 1 Понедельник</b> | Нарезка из свежих огурцов №17-2013г, Пермь                                                                          | 60            | 100       |
|                           | Овощи консервированные в с/соку (помидоры) №101-2004                                                                | 60            | 100       |
| <b>или</b>                | Щи из свежей капусты с картофелем на вегетарианском бульоне с мясными фрикадельками, со сметаной №124-2004г         | 250/15/5      | 250/15/5  |
|                           | Гуляш(уменьшено количество муки в соусе) №162-2004г                                                                 | 100           | 100       |
|                           | Макаронные изделия отварные диабетические (или из муки грубого помола) №516-2004г                                   | 150           | 180       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                                   | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                   | 80            | 100       |
| <b>День 2 Вторник</b>     | Винегрет овощной с фасолью (разработано ЦТК, Тюмень)                                                                | 60            | 100       |
|                           | Суп кудрявый на вегетарианском бульоне с мясом (разработано ЦТК, Тюмень)                                            | 250/10        | 250/10    |
|                           | Котлеты из мяса припущенные (без хлеба пшеничного и панировки), с маслом №451-2004г                                 | 80/5          | 100/5     |
|                           | Рагу овощное(с уменьшением содержания картофеля и муки пшеничной) №541-2004г                                        | 200           | 200       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                                   | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                   | 80            | 120       |
| <b>День 3 Среда</b>       | Салат из белокочанной капусты №43-2004г                                                                             | 60            | 100       |
|                           | Рассольник домашний на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной №131-2004г                                       | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                           | Рыба припущенная с маслом №371-2004г                                                                                | 100/5         | 120/5     |
|                           | Овощи отварные с маслом (р.422-2013, Пермь)                                                                         | 150           | 200       |
|                           | Компот из яблок и апельсин витаминизированный без сахара №251-2001, Пермь                                           | 200           | 200       |
|                           | Фрукты (кроме абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                       | 150           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                   | 100           | 100       |
| <b>День 4 Четверг</b>     | Салат из свеклы и моркови №51-2013, Пермь                                                                           | 60            | 100       |
|                           | Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне с мясом со сметаной (№1.45-1995, Картоoteca блюд) | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                           | Курица запеченная №494-2004г                                                                                        | 80            | 100       |
| <b>или</b>                | Биточки из мяса припущенные (без хлеба пшеничного и панировки), с маслом №451-2004г                                 | 80/5          | 100/5     |
|                           | Капуста тушеная №534-2004г                                                                                          | 200           | 200       |
|                           | Компот из сухофруктов, витаминизированный без сахара №638-2004г                                                     | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                   | 100           | 120       |
| <b>День 5 Пятница</b>     | Салат овощной с зеленым горошком №69-2013, Пермь                                                                    | 60            | 100       |
|                           | Суп картофельный (уменьшено количество картофеля) с рыбными фрикадельками №41-2001г                                 | 250/70        | 250/70    |
|                           | Плов из говядины с крупой перловой №443-2004г                                                                       | 200           | 200       |
|                           | Компот из свежемороженой смородины, витаминизированный без сахара №357-2002г                                        | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                   | 100           | 120       |
| <b>День 6 Суббота</b>     | Салат из свеклы отварной с огурцами №21-2001г                                                                       | 60            | 100       |
|                           | Суп с макаронными изделиями (макаронны диабетические или из муки грубого помола) с курицей №157-2013, Пермь         | 250/10        | 250/10    |
| <b>или</b>                | Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками №157-2013, Пермь                                                | 250/15        | 250/15    |
|                           | Котлеты из мяса припущенные(без хлеба пшеничного и панировки) с маслом №451-2004г                                   | 80/5          | 100/5     |
|                           | Овощи тушеные в соусе №18/3-2011г                                                                                   | 180           | 200       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                                   | 200           | 200       |
| <b>или</b>                | Компот из сухофруктов, витаминизированный без сахара №638-2004г                                                     | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                   | 50            | 100       |



Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В. Погребняк

**МЕНЮ**  
для питания детей с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"  
обед  
осенне-зимний период 2020г

| Дни недели                | Наименование блюда                                                                                            | Возраст детей |           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
|                           |                                                                                                               | 7-11 лет      | 11-18 лет |
|                           |                                                                                                               | выход         | выход     |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                                                                               |               |           |
| <b>День 1 Понедельник</b> | Нарезка из свежих огурцов №17-2013г, Пермь                                                                    | 60            | 100       |
| <b>или</b>                | Овощи консервированные в с/соку (помидоры) №101-2004                                                          | 60            | 100       |
|                           | Свекольник на вегетарианском бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной №34-2004г                          | 250/15/5      | 250/15/5  |
|                           | Бефстроганов (уменьшено количество муки в соусе) №423-2004                                                    | 80            | 100       |
| <b>или</b>                | Печень по-строгановски (уменьшено количество муки в соусе) №431-2004г                                         | 80            | 100       |
|                           | Каша перловая рассыпчатая №242-2013, Пермь                                                                    | 150           | 180       |
|                           | Напиток из плодов шиповника без сахара №705-2004г                                                             | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                             | 80            | 100       |
| <b>День 2 Вторник</b>     | Овощи консервированные в с/соку (помидоры) №101-2004                                                          | 60            | 100       |
|                           | Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гречками ржаными, с мясом №139-2004г                                | 250/20/10     | 250/20/10 |
|                           | Рыба, тушеная в томате с овощами №374-2004г                                                                   | 100/50        | 120/75    |
|                           | Картофель толченный по-деревенски (разработано ЦТК, Тюмень)                                                   | 150           | 180       |
|                           | Компот из свежемороженой вишни, без сахара витаминизированный №357-2004г                                      | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                             | 80            | 100       |
| <b>День 3 Среда</b>       | Салат Пестрый (разработано ЦТК, Тюмень)                                                                       | 60            | 100       |
|                           | Суп из овощей с фасолью на вегетарианском бульоне с курой №144-2004                                           | 250/10        | 250/10    |
| <b>или</b>                | Суп из овощей с фасолью на вегетарианском бульоне с мясными фрикадельками №143-2004г                          | 250/15        | 250/15    |
|                           | Котлеты по-хлыновски припущенные №454-2004г                                                                   | 80            | 100       |
|                           | Каша гречневая вязкая №302-2004г                                                                              | 150           | 180       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                             | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                             | 80            | 100       |
| <b>День 4 Четверг</b>     | Нарезка из свежих огурцов №17-2013г, Пермь                                                                    | 60            | 100       |
| <b>или</b>                | Овощи консервированные в с/соку (помидоры) №101-2004                                                          | 60            | 100       |
|                           | Суп из овощей на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной №135-2004                                        | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                           | Жаркое из птицы (уменьшено количество картофеля) №446-1996г                                                   | 200           | 200       |
| <b>или</b>                | Жаркое по-домашнему (в состав добавлена морковь) №436-2004г                                                   | 200           | 200       |
|                           | Компот из сухофруктов витаминизированный без сахара №638-2004г                                                | 200           | 200       |
|                           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                 | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                             | 60            | 100       |
| <b>День 5 Пятница</b>     | Салат "Степной" из разных овощей №25-2004г                                                                    | 60            | 100       |
|                           | Борщ из свежей капусты с картофелем на вегетарианском бульоне с мясными фрикадельками, со сметаной №110-2004г | 250/5/15      | 250/5/15  |
|                           | Кнели из говядины припущенные, с маслом №379-2013, Пермь                                                      | 80/5          | 100/5     |
| <b>или</b>                | Суфле из печени с маслом (разработано ЦТК, Тюмень)                                                            | 80/5          | 100/5     |
|                           | Каша гречневая вязкая №302-2004г                                                                              | 150           | 180       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                             | 200           | 200       |
| <b>или</b>                | Компот из яблок и апельсин витаминизированный без сахара №251-2001, Пермь                                     | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                             | 80            | 120       |
| <b>День 6 Суббота</b>     | Винегрет овощной №71-2004г                                                                                    | 60            | 100       |
|                           | Рассольник ленинградский на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной №129-1996г                              | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                           | Биточки из мяса припущенные (без хлеба пшеничного и панировки), с маслом №451-2004г                           | 80/5          | 100/5     |
|                           | Капуста тушеная №534-2004г                                                                                    | 200           | 200       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                             | 200           | 200       |
|                           | Компот из сухофруктов витаминизированный без сахара №638-2004г                                                | 200           | 200       |
|                           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                 | 150           | 150       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                             | 60            | 100       |



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Гимназия"  
 В.В.Погребняк

**МЕНЮ**  
**для питания детей с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"**  
**горячий завтрак, второй завтрак**  
**весенне-летний сезон 2021г**

| Дни недели                | Наименование блюда                                                                                 | Возраст детей |          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
|                           |                                                                                                    | 7-11 лет      | 11-18лет |
|                           |                                                                                                    | выход         | выход    |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                                                                    |               |          |
| <b>День 1 Понедельник</b> | Бутерброд с сыром №3-2004                                                                          | 20/20         | 30/30    |
|                           | Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом №311-2004                                                      | 200/5         | 200/5    |
| <b>или</b>                | Каша пшеничная жидкая с маслом №311-2004                                                           | 200/5         | 200/5    |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г, Пермь                                                      | 200           | 200      |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                  | 20            | 20       |
| <b>2завтрак</b>           | Хлопья с молоком кипяченым №229-2006, Москва                                                       | 210           | 250      |
| <b>День 2 Вторник</b>     | Овощи свежие (помидоры) №15/1-2011, Екатеринбург                                                   | 30            | 30       |
|                           | Плов из птицы с крупой перловой (разработано ЦТК, Тюмень)                                          | 200           | 200      |
| <b>или</b>                | Плов из говядины с крупой перловой №443-2004г                                                      | 200           | 200      |
|                           | Чай без сахара (685-2004)                                                                          | 200           | 200      |
|                           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                       | 40            | 60       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                  | 20            | 40       |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                 | 200           | 200      |
| <b>День 3 Среда</b>       | Бутерброд с маслом №1-2004г                                                                        | 30/10         | 30/10    |
|                           | Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим №366-2004г                                | 180/20        | 200/20   |
|                           | Чай с лимоном без сахара (№686-2004)                                                               | 200/7         | 200/7    |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                 | 200           | 200      |
|                           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                       | 20            | 30       |
| <b>День 4 Четверг</b>     | Овощи свежие (огурцы) №14/1-2011г, Екатеринбург                                                    | 30            | 30       |
|                           | Куриные мячики, припущенные в сметане (без панировки) (разработано ЦТК, Тюмень)                    | 80            | 100      |
|                           | Макаронные изделия отварные №516-2004                                                              | 150           | 180      |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                             | 200           | 200      |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                    | 20            | 20       |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                 | 200           | 200      |
| <b>День 5 Пятница</b>     | Омлет натуральный с маслом (№284-1996) с поджаренной кукурузой (консервированная) №224-2006 Москва | 200           | 200      |
|                           | Овощи отварные с маслом (фасоль стручковая свежемороженая)                                         | 30            | 30       |
| <b>или</b>                | Бутерброд с колбасой (полукопченой диетической или колбасой вареной докторской) №6-2004            | 30/30         | 30/30    |
|                           | Чай без сахара (685-2004)                                                                          | 200           | 200      |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                    |               | 30       |
|                           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва      | 150           | 150      |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                 | 200           | 200      |
|                           | Печенье затяжное в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                     | 20            | 40       |
| <b>День 6 Суббота</b>     | Котлета по-Волжски припущенная, с маслом (разработано ЦТК, Тюмень)                                 | 80/5          | 100/5    |
|                           | Овощи отварные с маслом (№422-2013, Пермь)                                                         | 150           | 180      |
|                           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                       | 20            | 40       |
|                           | Чай с лимоном без сахара (№686-2004)                                                               | 200/7         | 200/7    |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                    | 20            | 20       |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипяченое №260-2001г, Пермь                                                                 | 200           | 200      |





**МЕНЮ**  
**для питания детей с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"**  
**завтрак, второй завтрак**  
**весенне-летний сезон 2021г**

| Дни недели                | Наименование блюда                                                                                           | Возраст детей |           |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
|                           |                                                                                                              | 7-11 лет      | 11-18 лет |
|                           |                                                                                                              | выход         | выход     |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                                                                              |               |           |
| <b>День 1 Понедельник</b> | Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом №311-2004                                                                | 200/5         | 200/5     |
| <b>или</b>                | Каша пшеничная жидкая с маслом №311-2004                                                                     | 200/5         | 200/5     |
|                           | Бутерброд горячий с колбасой и сыром №11-2004г                                                               | 30/30/1       | 30/30/10  |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                       | 200           | 200       |
|                           | Фрукт (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006, Москва                 | 150           | 150       |
| <b>2завтрак</b>           | Хлопья с молоком кипячёным №229-2006, Москва                                                                 | 210           | 250       |
| <b>День 2 Вторник</b>     | Нарезка из свежих помидоров с маслом №21-2013, Пермь                                                         | 60            | 100       |
|                           | Плов из говядины с крупой перловой №443-2004                                                                 | 200           | 200       |
|                           | Чай без сахара №685-2004                                                                                     | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                              | 20            | 20        |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипячёное №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
|                           | Мучное изделие в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                                 | 20            | 30        |
| <b>День 3 Среда</b>       | Бутерброд с повидлом или джемом диабетическим №2-2004                                                        | 30/30         | 30/30     |
|                           | Кнели из говядины припущенные, с маслом №379-2013, Пермь                                                     | 80/5          | 100/5     |
|                           | Каша гречневая вязкая №302-2004                                                                              | 150           | 180       |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                       | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                              | 20            | 20        |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипячёное №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
| <b>День 4 Четверг</b>     | Бутерброд с сыром №3-2004г                                                                                   | 20/20         | 30/30     |
|                           | Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим №366-2004г                                          | 180/20        | 200/20    |
|                           | Чай с лимоном без сахара №686-2004                                                                           | 200/7         | 200/7     |
| <b>2завтрак</b>           | Хлопья кукурузные без содержания сахара с молоком кипячёным №229-2006, Москва                                | 210           | 250       |
| <b>День 5 Пятница</b>     | Овощи свежие (помидоры) №15/1-                                                                               | 30            | 30        |
|                           | Котлеты рубленые из птицы припущенные, с маслом №461-1996                                                    | 80/5          | 100/5     |
|                           | Макаронные изделия отварные №516-2004                                                                        | 150           | 180       |
|                           | Чай без сахара (685-2004)                                                                                    | 200           | 200       |
|                           | Фрукты в ассортименте (кроме - абрикосов, винограда, изюма, бананов, нжира фиников, урюка) №458-2006, Москва | 150           | 150       |
|                           | Хлеб ржаной или хлеб с отрубями                                                                              | 20            | 30        |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипячёное №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |
|                           | Печенье затяжное в ассортименте на ксилите или сорбите или фруктозе или стевии                               | 20            | 40        |
| <b>День 6 Суббота</b>     | Бутерброд с маслом №1-2004г                                                                                  | 30/10         | 30/10     |
|                           | Кнели рыбные припущенные, с маслом №334-2013, Пермь                                                          | 100/5         | 120/10    |
|                           | Овощи отварные с маслом №422-2013, Пермь                                                                     | 150           | 180       |
|                           | Кофейный напиток без сахара №253-2004г                                                                       | 200           | 200       |
| <b>2завтрак</b>           | Молоко кипячёное №260-2001г, Пермь                                                                           | 200           | 200       |



Утверждаю  
Директор МБОУ "Гимназия"

В.В. Поляков

## МЕНЮ

для питания учащихся с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"

обед

весенне-летний сезон 2021г

| Дни недели                | Наименование блюда                                                                                                     | Возраст детей |           |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
|                           |                                                                                                                        | 7-11 лет      | 11-18 лет |
|                           |                                                                                                                        | выход         | выход     |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>           |                                                                                                                        | Нетто,г       | Нетто,г   |
| <b>День 1 Понедельник</b> | Нарезка из свежих огурцов (№17-2013г,Пермь)                                                                            | 60            | 100       |
| <b>или</b>                | Овощи консервированные в с/соку (помидоры)№101-2004                                                                    | 60            | 100       |
|                           | Щи из свежей капусты с картофелем на вегетарианском бульоне с мясными фрикадельками, со сметаной №124-2004г            | 250/15/5      | 250/15/5  |
|                           | Гуляш (уменьшено количество муки в соусе) (№152-2004г)                                                                 | 100           | 100       |
|                           | Каша гречневая вязкая (№302-2004)                                                                                      | 150           | 180       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                                      | 200           | 200       |
|                           | Фрукты (кроме- абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) (№458-2006,Москва)                        | 150           | 150       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                      | 80            | 100       |
| <b>День 2 Вторник</b>     | Салат "Полонинский" ( №24-2004)                                                                                        | 60            | 100       |
| <b>или</b>                | Овощи натуральные с маслом растительным ( помидоры ,огурцы, перец ( №106-2013,Пермь)                                   | 60            | 100       |
|                           | Суп кудрявый на вегетарианском бульоне с курицей (разработано ЦТК,Тюмень)                                              | 250/10        | 250/10    |
|                           | Жаркое по-домашнему (в состав добавлена морковь) (№436-2004)                                                           | 200           | 200       |
|                           | Сок овощной,или томатный,или кисло-сладких ягод без содержания сахара ( №707-2004)                                     | 200           | 200       |
|                           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006,Москва                           | 150           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                      | 80            | 100       |
| <b>День 3 Среда</b>       | Нарезка из свежих огурцов (№17-2013г,Пермь)                                                                            | 60            | 100       |
|                           | Суп из овощей на вегетарианском бульоне с мясом,со сметаной (№135-2004)                                                | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                           | Горбуша, запеченная с сыром (уменьшено количество муки) (разработано ЦТК,Тюмень)                                       | 80            | 100       |
|                           | Пюре картофельное (520-2004)                                                                                           | 150           | 180       |
|                           | Компот из сухофруктов витаминизированный, без сахара ( №638-2004г)                                                     | 200           | 200       |
|                           | Фрукты (кроме-абрикосов, винограда, изюма, бананов, инжира, фиников, урюка) №458-2006,Москва                           | 150           | 150       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                      | 80            | 100       |
| <b>День 4 Четверг</b>     | Овощи натуральные с маслом растительным свежие ( огурцы, перец) ( №106-2013,Пермь)                                     | 60            | 100       |
|                           | Уха рыбацкая (уменьшено количество картофеля) (№151-2013,Пермь)                                                        | 250/50        | 250/50    |
|                           | Голубцы ленивые с крупой перловой,с соусом сметанным с томатом (уменьшено количество муки в соусе ) (р.160-2001,Пермь) | 250           | 300       |
|                           | Компот из апельсинов (мандаринов) с яблоками витаминизированный,без сахара (№251-2001,Пермь)                           | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                      | 100           | 120       |
| <b>День 5 Пятница</b>     | Нарезка из свежих помидоров с маслом №21-2013,Пермь)                                                                   | 60/5          | 100/10    |
|                           | Суп овсяный с мелкошинкованными овощами на вегетарианском бульоне с мясом со сметаной (№1.45-1995,Кротока блюд)        | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                           | Плов из говядины с крупой перловой №443-2004г                                                                          | 200           | 200       |
|                           | Сок овощной, или томатный, или кисло-сладких ягод без содержания сахара №707-2004                                      | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                      | 80            | 120       |
| <b>День 6 Суббота</b>     | Нарезка из свежих огурцов (№17-2013г, Пермь)                                                                           | 60            | 100       |
|                           | Суп с макаронными изделиями на вегетарианском бульоне с мясом ( №157-2013,Пермь)                                       | 250/10        | 250/10    |
|                           | Котлеты из мяса припущенные (без хлеба пшеничного и панировки) с маслом ( №451-2004г)                                  | 80/5          | 100/5     |
|                           | Овощи тушеные в соусе (№18/3-2011г, Екатеринбург)                                                                      | 180           | 200       |
|                           | Компот из сухофруктов витаминизированный, без сахара ( №638-2004г)                                                     | 200           | 200       |
|                           | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                                                      | 100           | 120       |



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Гимназия"

В.В. Погорельник



## МЕНЮ

для питания учащихся с заболеванием сахарный диабет МБОУ "Гимназия"  
 обед  
 весенне-летний сезон 2021г

| День недели                       | Наименование блюда                                                                             | Возраст детей |           |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
|                                   |                                                                                                | 7-11 лет      | 11-18 лет |
|                                   |                                                                                                | выход         | выход     |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                   |                                                                                                | Нетто,г       | Нетто,г   |
| <b>День 1 Понедельник</b>         | Овощи натуральные с маслом растительным (помидоры) (№106-2013,Пермь)                           | 60            | 100       |
|                                   | Суп гороховый на вегетарианском бульоне с гречками ржаными, с мясом (№139-2004г)               | 250/20/10     | 250/20/10 |
|                                   | Печень по-строгановски (уменьшено количество муки в соусе) (№431-2004г)                        | 100           | 100       |
|                                   | <b>или</b>                                                                                     |               |           |
|                                   | Печень тушеная с овощами (разработано ЦТК,Тюмень)                                              | 100           | 100       |
|                                   | Каша гречневая вязкая ( №302-2004)                                                             | 150           | 180       |
|                                   | Напиток из плодов шиповника без сахара (№705-2004)                                             | 200           | 200       |
|                                   | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                              | 80            | 120       |
| <b>День 2 Вторник</b>             | Овощи свежие (огурцы) ( №14/1-2011г,Екатеринбург)                                              | 60            | 100       |
|                                   | Свекольник на вегетарианском бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной (№34-2004,Пермь)    | 250/15/5      | 250/15/5  |
|                                   | Рыба,тушеная в томате с овощами (№374-2004г)                                                   | 100/50        | 120/75    |
|                                   | Картофель толченный по-деревенски (разработано ЦТК,Тюмень)                                     | 150           | 180       |
|                                   | Компот из свежемороженой вишни, витаминизированный, без сахара (№357-2004г)                    | 200           | 200       |
|                                   | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                              | 100           | 120       |
| <b>День 3 Среда</b>               | Салат "Пестрый" (разработано ЦТК,Тюмень)                                                       | 60            | 100       |
|                                   | Суп с макаронными изделиями, с курицей ( №157-2013,Пермь)                                      | 250/10        | 250/10    |
|                                   | Биточки из мяса припущенные (без хлеба пшеничного и панировки),с маслом ( №451-2004г)          | 80/5          | 100/5     |
|                                   | Рагу овощное (с уменьшенным содержанием картофеля и муки пшеничной ) (р.541-2004)              | 200           | 200       |
|                                   | Компот из свежих яблок и ягод витаминизированный,без сахара (№633-2004)                        | 200           | 200       |
|                                   | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                              | 80            | 100       |
| <b>День 4 Четверг</b>             | Нарезка из свежих огурцов (№17-2013г,Пермь)                                                    | 60            | 100       |
|                                   | Уха ростовская (р.119-2006,Москва)                                                             | 250/60        | 250/60    |
|                                   | Рагу из птицы (№489-2004)                                                                      | 200           | 300       |
|                                   | Сок овощной,или томатный,или кисло-сладких ягод без содержания сахара ( №707-2004)             | 200           | 200       |
|                                   | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                              | 80            | 100       |
|                                   |                                                                                                |               |           |
| <b>День 5 Пятница</b>             | Овощи натуральные с маслом растительным (помидоры,перец) (№106-2013,Пермь)                     | 60            | 100       |
|                                   | Борщ с капустой и картофелем на вегетарианском бульоне с мясом,со сметаной ( №128-2004г)       | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                                   | Рыба,тушеная в сметанно-томатном соусе (№342-2013,Пермь)                                       | 80/50         | 100/50    |
|                                   | <b>или</b>                                                                                     |               |           |
|                                   | Креветки с соусом (уменьшено количество муки в соусе) (р.360-1996)                             | 100           | 100       |
|                                   | Каша кукурузная рассыпчатая (№246-2013,Пермь)                                                  | 150           | 180       |
|                                   | Сок овощной,или томатный,или кисло-сладких ягод без содержания сахара ( №707-2004)             | 200           | 200       |
| Хлеб ржаной или ржаной с отрубями | 80                                                                                             | 120           |           |
| <b>День 6 Суббота</b>             | Винегрет овощной (№71-2004г)                                                                   | 60            | 100       |
|                                   | Рассольник ленинградский на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной№ (129-1996г)             | 250/10/5      | 250/10/5  |
|                                   | Мясо тушеное с картофелем и овощами (уменьшено количество картофеля ) (разработано ЦТК,Тюмень) | 200           | 200       |
|                                   | Сок овощной,или томатный,или кисло-сладких ягод без содержания сахара ( №707-2004)             | 200           | 200       |
|                                   | Фрукт (кроме-абрикосов,винограда,изюма,бананов, инжира,фиников,урюка) №458-2006,Москва         | 150           | 220       |
|                                   | Хлеб ржаной или ржаной с отрубями                                                              | 80            | 120       |